



LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Edukasi Pencegahan Kekerasan Seksual Terhadap Anak dengan Tema
“Aku Sayang Badanku”

Oleh :
Mieke M., S.Pd., M.H. NIDN.0617069304
Nimas Puspitassari, M.Pd. NIDN.0609088801
Eky Risqiana NIDN.-
Rosa Cahya Salina NIM.22320021
Laeli Munadzirroh NIM.22320025

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT UNIVERSITAS
DARUL ULUM ISLAMIC CENTRE SUDIRMAN GUPPI
UNGARAN
2025

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Edukasi Pencegahan Kekerasan Seksual Terhadap Anak
“Aku Sayang Badanku” bagi siswa SD Islam Multiplus Ar-Rahim
Ungaran

Ketua

- a. Nama : Mieke Mindyasningrum, S.Pd., M.H
- b. NIDN : 0617069304
- c. Pangkat/Golongan: Asisten Ahli
- d. Program Studi : PPKn
- e. Email : miekemindyas@gmailcom
- f. Nomor HP : 08975966408
- g. Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Anggota I

- a. Nama : Nimas Puspitasari, M.Pd.
- b. NIDN : 0609088801
- c. Pangkat/Golongan : Lektor
- d. Program Studi : PGSD
- e. Email : nimaspuspitasari090888@gmail.com
- f. Nomor HP : 085641260587
- g. Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Anggota II

- a. Nama Lengkap : Eky Risqiana, M.Pd.
- b. NUPTK : 71637770671230293
- c. Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar
- d. Program Studi : PPKN
- e. Nomor HP : 081215174410
- f. Alamat Surel : ekyrisqi12@gmail.com
- g. Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Anggota III

- a. Nama Lengkap : Rosa Cahya Salina
- b. NIM : 22320021
- c. Status : Mahasiswa
- d. Program Studi : PGSD
- e. Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Anggota IV

- a. Nama Lengkap : Laeli Munadziroh
- b. NIM : 22320025
- c. Status : Mahasiswa
- d. Program Studi : PGSD
- e. Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Fakultas : FKIP UNDARIS Semarang
Tempat Pengabdian : SDN Islam Multiplus Ar-Rahim Ungaran
Waktu Pelaksanaan : Senin, 8 Juli 2025
Biaya Kegiatan : Rp. 3.000.000,- (Tiga Juta Rupiah)

Ungaran, 3 November 2025

Mengetahui,
Dekan FKIP



Dra. Sri Widayati, M.Si
NIDN.0615086302

Ketua Tim Pelaksana

Mieke M., S.Pd., M.H
NIDN.0617069304

Menyetujui,
Ketua LPPM



Dr. Sri Rahayu, SE., M.Si
NIDN. 0606056901

ABSTRAK

Kekerasan seksual terhadap anak merupakan permasalahan serius yang sering terjadi dalam lingkungan masyarakat, termasuk di lingkungan pendidikan. Sayangnya, banyak anak belum memiliki pemahaman yang cukup mengenai hak atas tubuh mereka, serta cara melindungi diri dari perilaku yang membahayakan secara fisik dan psikis. Pendidikan mengenai perlindungan tubuh dan pencegahan kekerasan seksual masih minim diberikan di tingkat sekolah dasar. Padahal, edukasi semacam ini penting sebagai langkah preventif sejak dini. Anak-anak perlu dibekali dengan pengetahuan yang sesuai usia agar mampu mengenali, menghindari, dan melaporkan tindakan yang tidak pantas. Dalam pembelajaran di sekolah juga belum ada edukasi pencegahan kekerasan seksual secara berkelanjutan sebagai salah bentuk penanggulangan.

Dengan beberapa permasalahan tersebut, maka solusi yang ditawarkan dalam kegiatan pengabdian ini adalah dengan memberikan pengetahuan, praktek pencegahan dan pembekalan berupa buku saku. Pengabdian ini berbasis ceramah dengan memberikan pengetahuan mengenai pencegahan terhadap sentuhan yang tidak diperbolehkan di anggota badan tertentu. Selain dengan metode ceramah, siswa diberikan pengetahuan dengan menggunakan buku saku bergambar yang diharapkan siswa lebih mudah memahami dan buku tersebut bisa dibawa setiap saat.

Metode pelaksanaannya meliputi identifikasi dan analisis kebutuhan, perencanaan kegiatan pelaksanaan dengan beberapa kegiatan pemberian materi dengan menyesuaikan kondisi kelas (kelas tinggi). Penyusunan materi serta penyusunan buku saku disesuaikan dengan materi serta kondisi siswa agar mudah dipahami. Kegiatan selanjutnya adalah mempraktekkan dengan menyertakan lagu tentang edukasi pencegahan kekerasan seksual lewat sentuhan yang mengidentifikasi siswa lebih menjaga anggota badannya, pembuatan poster juga disertakan untuk bentuk edukasi secara menyeluruh di setiap kelas. Monitoring dan valuasi serta pelaporan pengabdian dengan luaran jurnal Sinta 3.

Kata Kunci : *Edukasi, Kekerasan Seksual,*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Permasalahan dan Solusi.....	2
C. Tujuan	3
D. Metode Pengabdian	3
BAB II PELAKSANAAN	
A. Peserta	4
B. Pelaksanaan Pelatihan	4
C. Tempat.....	4
D. Waktu	5
BAB III PENUTUP	
A. Simpulan	6
B. Saran.....	6
DAFTAR PUSTAKA	7
LAMPIRAN	
A. Surat Tugas.....	8
B. Daftar Hadir Peserta	9
C. Foto Kegiatan	10
D. <i>PowerPoint</i>	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Kekerasan seksual terhadap anak merupakan permasalahan sosial yang kompleks dan terus mengalami peningkatan di Indonesia. Anak-anak usia sekolah dasar menjadi kelompok yang paling rentan karena keterbatasan pengetahuan mereka tentang tubuh, privasi, serta hak-hak atas diri sendiri. Berdasarkan laporan tahunan dari Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI), sebagian besar korban kekerasan seksual adalah anak-anak, dan banyak di antaranya tidak memahami bahwa mereka telah menjadi korban, sehingga tidak melaporkan kejadian yang dialaminya.

Di sisi lain, pembahasan mengenai seksualitas dan perlindungan diri terhadap kekerasan seksual masih dianggap tabu oleh sebagian besar masyarakat, termasuk di lingkungan sekolah dan keluarga. Akibatnya, anak-anak tidak mendapatkan informasi yang benar dan sesuai usia mengenai bagaimana mengenali dan menghindari potensi kekerasan seksual.

Minimnya edukasi yang berbasis hak anak, kurangnya pelatihan bagi guru dan orang tua, serta tidak adanya kurikulum formal yang membahas pencegahan kekerasan seksual secara spesifik menyebabkan anak-anak tumbuh tanpa perlindungan yang memadai. Hal ini membuka peluang terjadinya kekerasan seksual di lingkungan yang seharusnya menjadi tempat aman bagi anak.

Meski demikian, terdapat potensi besar untuk melakukan intervensi edukatif di lingkungan sekolah dasar. Sekolah merupakan institusi yang berperan penting dalam pembentukan karakter dan nilai-nilai perlindungan diri anak. Guru dan orang tua juga dapat diberdayakan sebagai mitra utama dalam edukasi dan pencegahan kekerasan seksual melalui pelatihan dan penyuluhan yang tepat.

Di Kabupaten Ungaran, sebagaimana daerah lainnya, anak-anak usia Sekolah Dasar rentan terhadap kekerasan seksual karena kurangnya edukasi yang sesuai usia mengenai batasan tubuh, rasa aman, dan hak atas tubuh mereka sendiri. Banyak siswa SD belum memahami konsep “area pribadi” atau tidak tahu bagaimana bersikap ketika merasa tidak nyaman. Orang tua dan guru pun kadang belum memiliki pendekatan yang tepat untuk menyampaikan materi sensitif ini.

Melalui kegiatan edukasi bertajuk “*Aku Sayang Badanku*”, anak-anak dapat dikenalkan pada konsep tubuh pribadi, batasan sentuhan, serta keberanian untuk berkata tidak dan melapor. Dengan pendekatan yang interaktif, komunikatif, dan sesuai usia, program ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan perlindungan diri anak sejak dini, sekaligus

menghapus stigma dan tabu dalam pembicaraan mengenai perlindungan seksual anak.

B. Permasalahan dan Solusi

Dari pernyataan pihak mitra melalui wawancara dan observasi diketahui beberapa permasalahan dan kendala sebagai berikut:

- a. Rendahnya pengetahuan anak terhadap bahayanya kekerasan seksual yang bisa menimpa anak ataupun siswa.
- b. Kurangnya pemahaman orang tua dalam mengajarkan pencegahan memegang anggota badan sensitif pada anak.
- c. Belum adanya edukasi pencegahan kekerasan seksual yang berkelanjutan bagi anak-anak di lingkungan sekolah.

Berdasarkan analisis situasi dan permasalahan yang dihadapi oleh mitra, dosen sebagai pelaksana kegiatan pengabdian akan memberikan solusi dengan bekerjasama pada pihak mitra diantaranya :

1. Menyampaikan materi menggunakan bahasa dan media yang interaktif dan menarik menggunakan media cerita bergambar serta video edukatif.
2. Penggunaan lagu dan permainan edukatif sesuai tema pengabdian.
3. Simulasi situasi dan pembagian buku saku edukasi berjudul “*Aku Sayang Badanku*” sebagai salah satu bentuk luaran bagi siswa.
4. Pembagian poster di semua kelas sebagai sarana pengetahuan.

Setelah kegiatan berjalan respon dari siswa-siswi sangat antusias ketika mempraktekkan materi yang sudah disampaikan, bisa mengikuti video dan lagu yang ditayangkan sebagai serta permainan interaktif. Beberapa siswa bisa menyampaikan pendapatnya dengan bertanya serta bercerita pengalaman yang pernah dialami sesuai dengan tema pengabdian. Siswa-siswi mulai memahami tujuan dari edukasi dengan berbekal buku saku bergambar yang sudah dibagikan.

C. Tujuan

- a. Meningkatkan literasi jurnal elektronik nasional dan internasional guru SD Negeri Kalirejo 02 Kecamatan Ungaran Timur
- b. Meningkatkan pengetahuan penyusunan PTK guru SD Negeri Kalirejo 02 Kecamatan Ungaran Timur

D. Metode Pengabdian

Metode yang digunakan adalah ceramah, peragaan dengan video dan pelatihan sederhana bagi anak-anak sesuai dengan buku saku yang sudah dibagikan.

BAB II

PELAKSANAAN

A. Peserta

Peserta edukasi diikuti oleh siswa-siswi SD Islam Multiplus Ar Rahim dengan jumlah 25 anak. Peserta hadir secara tatap muka dengan metode klasikal.

B. Pelaksanaan Pengabdian

Proses pelaksanaan edukasi dilakukan dengan tahapan berikut :

1. Observasi awal dan koordinasi dengan pihak sekolah
2. Pembuatan surat izin ke pihak sekolah dan koordinasi kesiapan siswa
3. Penyampaian materi edukasi melalui ceramah interaktif menggunakan media video, permainan edukatif sesuai materi edukasi dan pembagian buku saku bergambar dengan judul “*Aku Sayang Badanku*”
4. Sesi tanya jawab dengan siswa
5. Evaluasi sederhana terhadap pemahaman siswa
6. Diskusi dengan pihak guru mengenai hasil edukasi yang telah dilaksanakan

C. Tempat

Pelaksanaan pengabdian dilaksanakan di ruang kelas SD Islam Multiplus Ar Rahim, Ungaran. Ruangan dapat dikatakan layak dan nyaman karena dilengkapi LCD, mikrofon, *sound system*, meja, dan kursi yang memadai.

D. Waktu

Pengabdian masyarakat diselenggarakan pada tanggal 7 Agustus 2025, dimulai pukul 10.00 WIB sampai dengan 12.00 WIB.

BAB III

PENUTUP

A. Simpulan

Pengabdian masyarakat yang diselenggarakan di SD Islam Multiplus Ar Rahim, Ungaran berjalan dengan baik dan lancar. Peserta sangat senang dan antusias dalam mengikuti edukasi yang disampaikan serta peserta mampu mempraktekkan dengan bantuan buku saku dan video.

B. Saran

Siswa atau anak seusia pada Sekolah Dasar perlu lebih didampingi serta diarahkan bagaimana cara untuk melindungi diri sendiri terutama pada saat diluar jangkauan orang tua. Dengan begitu anak akan lebih bisa membatasi interaksi dengan orang asing yang belum dikenal.

DAFTAR PUSTAKA

Rujukan Buku

- Dr. Mohammad Syawaludin. *Teori Sosial Budaya Dan Methodenstreit*. Palembang: Noerfikri, 2017.
- Mashudi, Esya Anesty. —_Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak Melalui Pengajaran Personal Safety Skills' Metodik Diklatik.‖ *Universitas Pendidikan Indonesia*, 2015.
- Mukhlis dan Hirmaningsih. *Teori-Teori Psikologi Perkembangan*. Pekanbaru: Psikologi Press, 2010.
- Nanang Martono. *Sosiologi Pendidikan Michel Foucault , Pengetahuan, Kekuasaan, Disiplin, Hukuman, dan Seksualitas | Perpustakaan FIS*. Cet.1. Jakarta: Rajawali Press, 2014.

Rujukan Jurnal

- Monika Nina Kurniawati Ginting, dan Hengki Frengki Manullang. —Efektivitas Psikoedukasi Pada Orangtua Sebagai Alternatif Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak.‖ *Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua 7:3* (2020): 10.
- Yetty Septania Intani,. —Dampak Pembangunan Jalan dan Aspek Lingkungan, Skripsi.‖ Jurusan Administrasi Publik, Universitas Muhammadiyah Malang, 2016.

Rujukan Undang-Undang

- Presiden Republik Indonesia,. UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 35 TAHUN 2014 TENTANG PERUBAHAN ATAS UNDANG-UNDANG NOMOR 23 TAHUN 2002 TENTANG PERLINDUNGAN ANAK,‖ hlm 35. Bandung: Citra Umbara., t.t.

Lampiran-Lampiran

A. Surat Tugas



YAYASAN UNDAIRIS KABUPATEN SEMARANG
UNIVERSITAS DARUL ULUM ISLAMIC CENTRE SUDIRMAN GUPPI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN
KEPADA MASYARAKAT

Jl. Tentara Pelajar No. 13 Telp (024) 6923180, Fax. (024) 76911689 Ungaran Timur 50514
Website : undaris.ac.id email : info@undaris.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 215/U.3/LPPM/VIII/2025

Ketua LPPM Universitas Darul Ulum Islamic Centre Sudirman GUPPI (UNDARIS) Ungaran,
dengan ini memberikan tugas kepada:

No	Nama	NIDN	Jabatan Fungsional
1	Mieke Mindyasningrum, S.Pd., M.H	0617069304	Asisten Ahli
2	Nimas Puspitasari, M.Pd	0609088801	Lektor
3	Eky Risqiana, M.Pd	71637770671230293	Tenaga Pengajar
4	Rosa Cahya Salina	22320021	Mahasiswa
5	Laeli Munadzirroh	22320025	Mahasiswa

Instansi : Universitas Darul Ulum Islamic Centre Sudirman GUPPI
Tugas : Edukasi Pencegahan Kekerasan Seksual Terhadap Anak "Aku Sayang Badanku" bagi Siswa SD Islam Multiplus Ar-Rahman
Tanggal : Kamis, 07 Agustus 2025
Tempat : SD Islam Multiplus

Demikian untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan menyampaikan laporan setelah selesai melaksanakan tugas.



Mengetahui
Telah melaksanakan tugas sebagaimana mestinya

Ungaran, 05 Agustus 2025
Ketua LPPM

Dr. Sri Rahayu, SE., M.Si
NIDN. 0606056901

B. Rekapitulasi Anggaran

No.	Komponen Pengeluaran	Rincian	Jumlah	Harga Satuan	Total
A	Bahan/Perlengkapan Edukasi				Rp1.050.000
1	Modul/materi edukasi	Modul “Aku Sayang Badanku”	30 eks	Rp15.000	Rp450.000
2	Alat tulis peserta	Pensil, penghapus, alat mewarnai	30 paket	Rp10.000	Rp300.000
3	Media edukasi	Poster/kartu edukasi perlindungan diri	1 paket	Rp200.000	Rp200.000
4	ATK kegiatan	Kertas, spidol, map, dan perlengkapan	1 paket	Rp100.000	Rp100.000
B	Konsumsi				Rp900.000
5	Snack peserta	Snack dan air mineral	30 paket	Rp20.000	Rp600.000
6	Konsumsi narasumber/panitia	Makan/minum	10 paket	Rp30.000	Rp300.000
C	Pelaksanaan Kegiatan				Rp650.000
7	Honor narasumber/fasilitator	Narasumber edukasi perlindungan anak	1 kegiatan	Rp400.000	Rp400.000
8	Dokumentasi	Foto/video dan dokumentasi kegiatan	1 paket	Rp150.000	Rp150.000
9	Sertifikat/administrasi	Sertifikat peserta/narasumber	1 paket	Rp100.000	Rp100.000
D	Publikasi dan Evaluasi				Rp400.000
10	Spanduk kegiatan	Spanduk “Aku Sayang Badanku”	1 buah	Rp200.000	Rp200.000
11	Publikasi kegiatan	Desain dan publikasi media sosial	1 paket	Rp100.000	Rp100.000
12	Evaluasi peserta	Lembar evaluasi/pre-post assessment	1 paket	Rp100.000	Rp100.000
		TOTAL KESELURUHAN			Rp3.000.000

C. Daftar Hadir Peserta

DAFTAR HADIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT		
EDUKASI KEKERASANSEKSUAL TERHADAP ANAK "AKU SAYANG BADAN KU"		
Sekolah	: SD Islam MultiPlus AR-Rohlim	
Kelas	: V	
Kamis, 07 Agustus 2025		
NO	NAMA	TTD
1	Feyara nabila khairunnisa	
2	anindita khairinpiwa	
3	Adelia viona samha	
4	Aeryn sakhi R.N.	
5	tan thaita nadin Avia	
6	Nabilah Salma	
7	Arsa Rajendra	
8	Mizap	
9	bilal	
10	kanaya	
11	meccagnia	
12	Nadindra	
13	Aisyah	
14	Nayla	
15	Aussa	
16	AiRA	
17	syifa	
18	nadine Hafiza	
19	Shadiqa Azura .S.	
20	EGALEGENDS	
21	Aino	
22	harlo	

23	23 Muhammad Qasbi Ridho	RLA
24	Valencia Alber Alanaza	Amrmlx.
25	Muhammad Hakim Ibrozi	Amrmlx.
26	Ahza Bahri Ilmi Abdillah	Amrmlx.
27		
28		
29		
30		

C. Foto Kegiatan



Gambar C.1 Penyampaian Materi Secara Teori



Gambar C.2 Penyampaian Materi Buku Saku



Gambar C.3 Pelatihan Sederhana Pencegahan Kekerasan Seksual



Gambar C.4 Game Interaktif Bagi Siswa



Gambar C.5 Pemberian Hadian bagi Siswa Aktif



Gambar C.6 Pengenalan dan Pemberian Buku Saku



Gambar C.6 Pemberian Poster di Kelas sebagai Bahan Himbauan Siswa

POSTER, STAND BANNER DAN BUKU SAKU



CUPLIKAN MATERI

Mari Menyayangi Badan Kita

Pentingnya melindungi anggota badan pribadi dan berani menolak sentuhan orang lain.



Anggota tubuh laki-Laki	Anggota tubuh perempuan
Diagram of a male body with labels: KEPALA, LEHER, DADA, TANGAN, PERUT, KAKI, PUNDAK, SIKUT, PAHA, LUTUT, BETIS.	Diagram of a female body with labels: KEPALA, LEHER, DADA, TANGAN, PERUT, KAKI, PUNDAK, SIKUT, PAHA, LUTUT, BETIS.

Kedua, ayo mengenali anggota tubuh pribadi sesuai jenis kelamin



Anggota tubuh anak perempuan dan laki-laki mempunyai anggota tubuh pribadi yang hampir sama. Yuk kita lihat ...



Anggota tubuh bagian atas :

1. Bibir
2. Leher
3. Area dada



Anggota tubuh pribadi laki-Laki	Anggota tubuh pribadi perempuan



Anggota tubuh bagian bawah :

1. Kemaluan
2. Pantat



Anggota tubuh pribadi boleh dilihat dan disentuh dalam keadaan tertentu



1



2

Sentuhan- sentuhan yang baik



1



2



3



4

ADA VIDEO NIH



ADA VIDEO LAGI





PESAN KUNCI



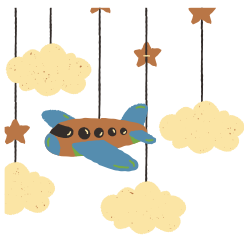
Tidak boleh pergi dengan orang yang tidak dikenal

Tidak boleh menerima pemberian dari orang yang tidak dikenal

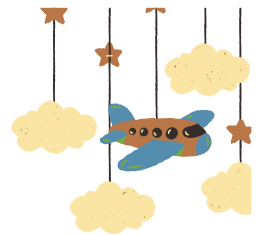


Berani menceritakan jika mengalami kejadian yang membuat tidak nyaman

Minta izin atau berpamitan kepada orang tua dan guru jika hendak keluar dari rumah atau sekolah



LAPORKAN!!



Laporkan atau ceritakan jika ada yang memaksa menyentuh anggota tubuh pribadi kalian ya teman-teman



Yuk harus berani menolak
atau berteriak jika ada yang
menyakiti badan kita ya!!



Jangan lupa untuk selalu
waspada terhadap orang
asing.

Dan, selalu berdoa agar
senantiasa dalam lindungan
Allah SWT



Terima
Kasih

