



LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

**SOSIALISASI TELUR PUYUH SEBAGAI ALTERNATIF SUMBER PANGAN
NUTRIEN TINGGI DAN MURAH DI DESA KALIREJO, KECAMATAN
UNGARAN TIMUR, KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

**Hasna Fajar Suryani, S.Pt, M.Si.
Dr. Nadlirotun Luthfi, S.Pt., M.Si.
Ismiarti, S.Pt., M.Sc.
Yunita Khusnul Khotimah, S.P., M.P**

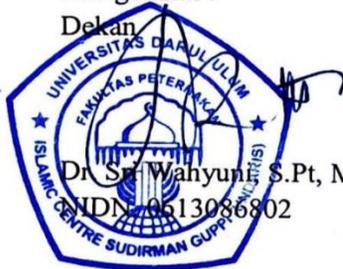
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS DARUL ULUM ISLAMIC CENTRE SUDIRMAN
UNGARAN
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Penelitian : SOSIALISASI TELUR PUYUH SEBAGAI ALTERNATIF SUMBER PANGAN NUTRIEN TINGGI DAN MURAH DI DESA KALIREJO, KECAMATAN UNGARAN TIMUR, KABUPATEN SEMARANG
2. Ketua Tim Pengabdian
 - a. Nama Lengkap : Hasna Fajar Suryani, S.Pt., M.Si
 - b. NIDN : 0610098901
 - c. Fakultas : Peternakan
3. Anggota Tim
 - a. Nama Lengkap : Dr. Nadlirotun Luthfi, S.Pt., M.Si; Ismiarti, S.Pt., M.Sc; Yunita Khusnul Khotimah, S.P., M.P
 - b. NIDN : 0613058803; 0617079401; 0628069501
 - c. Fakultas : Peternakan
4. Lokasi Penelitian : Desa Kalirejo, Kec. Ungaran Timur, Kab. Semarang
5. Waktu Pelaksanaan : Agustus 2024
6. Biaya Total : Rp. 2.000.000,00
 - a. DRTPM : -
 - b. Data internal PT : Rp. 2.000.000,00

Ungaran, 16 Agustus 2024

Mengetahui :
Dekan



Dr. Sri Wahyuni, S.Pt, M.P.
NIDN. 0613036802

Ketua Tim Pengabdian

Hasna Fajar Suryani, S.Pt., M.Si.
NIDN. 0610098901

Mengetahui,
Ketua LPPM



Dr. Sugomo, M.Pd.
NIP. 196009011994031001

ABSTRAK

Pengabdian Kepada Masyarakat menjadi salah satu wujud dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yang diimplementasikan oleh akademisi guna memberikan sumbangsih ilmu pengetahuan kepada masyarakat. Pengabdian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan kepada masyarakat tentang telur puyuh sebagai alternatif sumber pangan nutrisi tinggi dan murah di Desa Kalirejo, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang. Manfaat yang dapat diperoleh dari pengabdian ini adalah adanya informasi tentang kandungan nilai nutrisi telur puyuh. Pengetahuan tentang nutrisi telur puyuh ini diharapkan dapat meningkatkan daya konsumsi masyarakat terhadap telur puyuh.

Kata kunci: telur puyuh, Kalirejo, nutrisi

DAFTAR ISI

ABSTRAK	3
BAB I. PENDAHULUAN	5
A. Latar Belakang Masalah	5
B. Permasalahan dan Solusi	6
C. Tujuan	6
D. Metode Pengabdian.....	6
BAB II. PELAKSANAAN	8
A. Peserta.....	8
B. Pelaksanaan Pelatihan	8
C. Tempat Kegiatan	13
D. Waktu Pelaksanaan.....	14
BAB IV. PENUTUP	15
A. Simpulan.....	15
B. Saran.....	15
DAFTAR PUSTAKA	16
LAMPIRAN	17
A. Surat Tugas	17
B. Daftar Hadir Peserta	18
C. Foto Kegiatan.....	19
D. Power Point Materi Pengabdian.....	22

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Desa Kalirejo merupakan salah satu Kelurahan yang terdapat di Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang. Jumlah penduduk Desa Kalirejo sebanyak 4.488 jiwa. Konsumsi protein hewani warga Desa Kalirejo salah satunya adalah telur. Telur yang dapat dikonsumsi antara lain telur ayam, telur bebek dan telur puyuh. Konsumsi telur paling banyak adalah telur ayam dan paling sedikit adalah telur puyuh. Telur puyuh paling sedikit dikonsumsi karena adanya persepsi di masyarakat bahwa telur puyuh memiliki kandungan kolesterol tinggi.

Telur puyuh adalah produk utama yang dihasilkan oleh ternak puyuh dengan nilai gizi yang tinggi dan disukai oleh anak-anak maupun orang dewasa serta harga relatif murah. Burung puyuh (*Cortunix-cortunix Japonica*) merupakan salah satu dari varian burung yang mampu memproduksi telur sangat tinggi sebanyak 250 butir/tahun.

Nilai gizi telur puyuh juga tidak jauh berbeda dengan telur unggas lain. Selain itu protein, lemak, vitamin, dan mineral, telur puyuh juga kaya akan kolin penting di dalam tubuh, terutama untuk perkembangan fungsi otak. Kandungan protein dan lemak telur puyuh lebih baik dibandingkan dengan telur-telur unggas lainnya. Kebutuhan gizi terutama protein dalam kehidupan masyarakat memegang peranan penting bagi tercapainya status kesehatan yang memadai. Untuk mencapai hal tersebut telur

merupakan salah satu produk pilihan yang cukup murah dan mudah didapat dan selalu tersedia setiap saat tanpa mengenal musim (Medhy, 2008). Kualitas telur burung puyuh lebih baik dijadikan sebagai bahan pangan karena memiliki kandungan protein yang relatif lebih tinggi dari pada telur ayam pada setiap butirnya.

B. Permasalahan dan Solusi

Permasalahan yang ada yaitu kurangnya pengetahuan masyarakat tentang kandungan nilai nutrisi telur puyuh. Solusi dari permasalahan tersebut adalah meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang kandungan nilai nutrisi telur puyuh.

C. Tujuan

Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah meningkatkan pengetahuan kepada masyarakat tentang telur puyuh sebagai alternatif sumber pangan nutrisi tinggi dan murah.

D. Metode Pengabdian

Metode dan tahapan dalam pengabdian, dimulai dari pencarian informasi mengenai masalah, kebutuhan dan potensi yang ada di masyarakat Desa Kalirejo, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang. Tahapan selanjutnya adalah sosialisasi kepada masyarakat. Masyarakat berpartisipasi dalam sosialisasi tersebut. Partisipasi berarti masyarakat terlibat dalam proses pendekatan “bottom-up” yang menuntut kemampuan berkomunikasi yang baik dan teknologi yang ditransfer dapat

digunakan dalam situasi apapun (Cavestro, 2003). Alat dan bahan yang digunakan pada pelaksanaan sosialisasi kegiatan berupa laptop dan LCD.

BAB II

PELAKSANAAN

A. Peserta

Peserta program kegiatan yang hadir sebanyak 14 orang, peserta yang hadir cukup karena merupakan anggota Dawis Mawar 7 RT 03 RW 01 Desa Kalirejo, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang.

B. Pelaksanaan Pelatihan

Pada tahapan sosialisasi ini dilakukan penyampaian materi menggunakan powerpoint berkaitan tentang permasalahan yang dialami oleh masyarakat. Materi inti dalam pengabdian adalah telur puyuh sebagai alternatif sumber pangan nutrisi tinggi dan murah. Setelah penyampaian materi dilakukan sesi tanya jawab.

Pada tahapan sosialisasi ini dilakukan penyampaian materi menggunakan power point berkaitan tentang permasalahan yang dialami saat ini yaitu kurang diminatinya telur puyuh sebagai sumber protein hewani. Materi inti dalam pengabdian adalah telur puyuh sebagai alternatif sumber pangan nutrisi tinggi dan murah. Setelah penyampaian materi dilakukan sesi tanya jawab. Materi yang disampaikan yaitu :

Jenis Telur

Telur merupakan sumber protein hewani yang mudah ditemukan dan harganya relatif terjangkau. Selain itu, telur juga mengandung vitamin dan mineral penting untuk

pertumbuhan dan perkembangan bayi dan anak. Ada beberapa jenis telur yang dapat diberikan kepada buah hati, yaitu telur ayam ras, telur ayam kampung, telur bebek dan telur puyuh. Jenis-jenis telur tersebut sama-sama mempunyai putih telur dan kuning telur, tetapi kandungan nutrisinya berbeda antar jenis telur.

Telur Puyuh dan Kandungan Nutrisinya

Telur puyuh adalah produk utama yang dihasilkan oleh ternak puyuh dengan nilai gizi yang tinggi dan disukai oleh anak-anak maupun orang dewasa serta harga relatif murah. Burung puyuh (*Cortunix-cortunix Japonica*) merupakan salah satu dari varian burung yang mampu memproduksi telur sangat tinggi sebanyak 250 butir/tahun. Nilai gizi telur puyuh juga tidak jauh berbeda dengan telur unggas lain. Telur puyuh digemari masyarakat karena rasanya yang enak dan mengandung gizi yang lengkap, yaitu protein, kalori, lemak, fosfor, zat besi, vitamin A, vitamin B, dan vitamin B1 yang berguna bagi tubuh (Silva, 2008). Namun, ada kekhawatiran masyarakat untuk mengonsumsi telur puyuh, dikarenakan kadar kolesterol yang cukup tinggi. Telur puyuh mengandung kolesterol sebesar 16 ± 17 % (Saerang, 1995). Telur puyuh menjadi salah satu pangan kaya akan sumber energi yang bermanfaat bagi tubuh. Telur puyuh mengandung protein kasar 13,30%, serat kasar 0,63%, ether extract 11,99%, gross energy 1993 kcal/kg (Thomas *et al.*, 2016).

Selain itu protein, lemak, vitamin, dan mineral, telur puyuh juga kaya akan kolin penting didalam tubuh, terutama untuk perkembangan fungsi otak. Kandungan protein dan lemak telur puyuh lebih baik dibandingkan dengan telur-telur unggas lainnya. Kebutuhan gizi terutama protein dalam kehidupan masyarakat memegang

peranan penting bagi tercapainya status kesehatan yang memadai. Untuk mencapai hal tersebut telur merupakan salah satu produk pilihan yang cukup murah dan mudah didapat dan selalu tersedia setiap saat tanpa mengenal musim (Medhy, 2008). Kualitas telur burung puyuh lebih baik dijadikan sebagai bahan pangan karena memiliki kandungan protein yang relatif lebih tinggi dari pada telur ayam pada setiap butirnya. Daya tahan dari telur puyuh yang tidak begitu lama yang hanya mempunyai daya tahan hanya sekitar 2 minggu mengakibatkan telur puyuh tidak bisa di simpan dalam waktu yang cukup lama.

Walau berukuran kecil, telur puyuh juga kaya nutrisi. Dalam 100 gram telur puyuh atau kurang lebih 9–10 butir telur mengandung beberapa nutrisi berikut ini:

- Kalori: 158 kalori
- Lemak: 11 g
- Protein: 13 g
- Sodium: 141 miligram
- Kalsium: 65 miligram
- Kalium: 11 miligram
- Kolin: 263 miligram

Selain itu, telur puyuh juga kaya akan antioksidan yang berfungsi untuk menangkal radikal bebas, memperbaiki sel-sel tubuh yang rusak, dan dipercaya mampu mengatasi gejala alergi. Telur jenis ini nikmat untuk dicampurkan ke dalam sup.

Bila dibandingkan, telur bebek memiliki kandungan protein dan kolin yang tinggi. Protein dibutuhkan anak-anak dalam proses pertumbuhan dan

perkembangannya, sedangkan kolin sangat penting untuk kesehatan mata dan perkembangan otaknya.

Kandungan antioksidan pada telur puyuh dapat melindungi jaringan tubuh dari kerusakan, bahkan mampu meringankan gejala alergi. Itulah sebabnya, telur ini baik diberikan kepada bayi yang berisiko mengalami alergi atau sering sakit.

Perbandingan Nutrisi Telur dan Harga

*per 100 gram

Telur Ayam	Telur Puyuh	Telur Bebek
<ul style="list-style-type: none">● Kalori: 148 kalori● Lemak: 11 gram● Protein: 12 gram● Kalsium: 86 miligram● Kalium: 118 miligram● Sodium: 142 miligram● Kolin: 251 miligram● Fosfor: 258 miligram	<ul style="list-style-type: none">● Kalori: 158 kalori● Lemak: 7 gram● Protein: 13 gram● Kalsium: 65 miligram● Kalium: 11 miligram● Sodium: 141 miligram	<ul style="list-style-type: none">● Kalori: 185 kalori● Lemak: 14 gram● Protein: 13 gram● Kalsium: 64 miligram● Kalium: 146 miligram● Kolin: 263 miligram

Meskipun sama-sama terdiri dari putih dan kuning telur, kandungan nutrisi antara telur ayam, bebek, dan puyuh ternyata berbeda-beda ya

Sumber Telemedicine, Kemenkes

Telur Ayam

Telur ayam merupakan jenis telur yang mudah ditemukan dan disukai oleh banyak orang. Dalam 100 gram telur ayam atau sekitar 2 butir kira-kira mengandung beragam nutrisi berikut:

- Kalori: 148 kalori

- Lemak: 11 gram
- Protein: 12 gram
- Sodium: 142 miligram
- Kolin: 251 miligram
- Kalsium: 86 miligram
- Kalium: 118 miligram
- Fosfor: 258 miligram

Telur ayam yang dijual di pasaran biasanya terbagi menjadi dua jenis, yakni telur ayam negeri, telur omega 3, dan ayam kampung. Cangkang telur ayam negeri umumnya berwarna kecoklatan, sedangkan cangkang telur ayam kampung berwarna putih dan ukurannya cenderung lebih kecil.

Kandungan nutrisi telur ayam kampung tidak berbeda jauh dengan telur ayam negeri. Namun, ayam kampung diketahui lebih tinggi kandungan vitamin A, vitamin D, vitamin E, dan omega-3 dibandingkan dengan telur ayam negeri.

Telur Bebek

Telur bebek memiliki ukuran yang lebih besar daripada telur ayam dan puyuh. Cangkang telur bebek pun lebih unik karena berwarna biru kehijauan. Berikut adalah perkiraan kandungan nutrisi dalam 100 gram telur bebek:

- Kalori: 185 kalori
- Lemak: 14 g
- Protein: 13 g
- Kalsium: 64 miligram

- Kalium: 146 miligram
- Kolin: 263 miligram

Perbandingan Harga Telur

Telur puyuh biasanya dijual per butir. Harga telur puyuh mentah Rp 600 – 700 per butir. Satu kilogram telur puyuh berisi 90-100 butir telur, bobot telur puyuh per butir kurang lebih 10-11 gram.

Telur bebek biasanya dijual butiran seperti telur puyuh. Harga telur bebek mentah Rp 2.500-2.600 per butir. Bobot telur bebek kurang lebih 70 gram per butir. Satu kilogram telur bebek sekitar 14 butir, tergantung berat telur bebek per butirnya.

Telur ayam ras dijual per 1 kilogram. Harga per kilogram telur ayam sekitar Rp 23.000, harga telur ayam fluktuatif mengikuti harga pasar setiap harinya. Bobot telur ayam sekitar 55-60 gram, satu kilogram telur ayam berisi kurang lebih 16 butir.

Berdasarkan harga ketiga jenis telur tersebut, telur merupakan sumber protein hewani yang mempunyai harga murah bila dibandingkan dengan daging ayam, daging kambing maupun daging sapi. Sehingga diharapkan masyarakat bisa mencukupi kebutuhan protein hewani melalui telur, salah satunya telur puyuh.

C. Tempat Kegiatan

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan di Desa Kalirejo RT 03 RW 01, Kecamatan Ungaran Timur, Kab. Semarang.

D. Waktu Pelaksanaan

Pelaksanaan pengabdian pada masyarakat tentang sosialisasi telur puyuh sebagai alternatif sumber pangan nutrien tinggi dan murah ini akan dilaksanakan pada hari Kamis, tanggal 15 Agustus 2024.

BAB IV

PENUTUP

A. Simpulan

Pengabdian masyarakat yang diselenggarakan di Desa Kalirejo, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang berjalan dengan baik dan lancar. Peserta sangat senang dan antusias dalam mengikuti sosialisasi telur puyuh sebagai alternatif sumber pangan nutrisi tinggi dan murah. Masyarakat mendapatkan ilmu yang dapat membuka wawasan baru tentang telur puyuh.

B. Saran

Sosialisasi telur puyuh sebagai alternatif sumber pangan nutrisi tinggi dan murah perlu dilakukan secara berkelanjutan di daerah yang berbeda untuk meningkatkan wawasan masyarakat akan pentingnya telur puyuh sebagai nutrisi tinggi dengan harga yang murah.

DAFTAR PUSTAKA

- Saerang, J.L.P. 1997. Pengaruh minyak nabati dan lemak hewani dalam ransum puyuh petelur terhadap performans, daya tetas, kadar kolesterol telur, dan plasma darah. Pascasarjana Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Silva, W.A. 2008. Kuning telur burung puyuh (*Coturnix coturnix japonica*) diperkaya dengan asam lemak omega 3. *J. Food Sci and Tech*. Hal : 660± 663.
- Thomas, K.S., P.N.R. Jagatheesan., T.L. Reetha dan D. Rajendran. 2016. Nutrient composition of Japanese quails egg. *Inter. J. Scie, Envirom. And Tech*. 5(3): 1293±1295

LAMPIRAN

A. Surat Tugas



YAYASAN UNDAIRIS KABUPATEN SEMARANG
UNIVERSITAS DARUL ULMU ISLAMIC CENTRE SUDIRMAN GUPPI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN
KEPADA MASYARAKAT

Jl. TentaraPelajar No. 13 Telp (024) 6923180, Fax. (024) 76911689 UngaranTimur 50514
Website : undaris.ac.id email : info@undaris.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor: 108/AII/VIII/2024

Ketua LPPM Universitas Darul Ulum Islamic Centre Sudirman GUPPI (UNDARIS)
Ungaran, dengan ini memberikan tugas kepada:

No	Nama	NIDN	Pangkat / Gol	Jabatan Fungsional
1	Hasna Fajar Suryani, S.Pt., M.Si (Ketua)	0610098901	Penata Muda Tk. I/IIIb	Asisten Ahli
2	Ismiarti, S.Pt., M.Sc	0617079401	Penata Muda Tk. I/IIIb	Lektor
3	Dr. Nadlirotun Luthfi S.Pt., M.Si	0613058804	Penata Muda Tk. I/IIIb	Asisten Ahli
4	Yunita Khusnul Khotimah, S.P., M.P	0628069501	Penata Muda Tk. I/IIIb	Asisten Ahli

Instansi : Undaris Ungaran
Tugas : Melakukan Pengabdian dengan Judul "Sosialisasi Telur Puyuh Sebagai Alternatif Sumber Pangan Nutrient Tinggi dan Murah di Desa Kalirejo, Kec. Ungaran Timur, Kab. Semarang."
Hari, Tanggal : Kamis, 15 Agustus 2024
Waktu : 16.00 WIB - selesai
Tempat : Desa Kalirejo RT 03 RW 01 Kec. Ungaran Timur, Kab. Semarang

Demikian untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan menyampaikan laporan setelah selesai melaksanakan tugas.

Ungaran, 13 Agustus 2024
a.n. Ketua
Sekretaris.

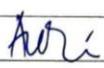


Yogi Ageng Sri Legowo, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0624069201

Mengetahui
Telah melaksanakan tugas sebagaimana mestinya

B. Daftar Hadir Peserta

**DAFTAR HADIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

No.	Nama	Tanda tangan
1.	SUCI Pranesti	1. 
2.	Desi	2. 
3.	Kiki	3. 
4.	Yani	4. 
5.	Awal sari	5. 
6.	Nenny Parono	6. 
7.	Tanti	7. 
8.	KARMILAH	8. 
9.	siti maryamah	9. 
10.	ngapitah	10. 
11.	Pratiwi A.M	11. 
12.	Suyono	12. 
13.	Eri	13. 
14.	IRI	14. 
15.		15.
16.		16.
17.		17.
18.		18.
19.		19.
20.		20.

Mengetahui,
a.n Ketua RT 03 RW 1
Ketua PKK



C. Foto Kegiatan







D. Power Point Materi Pengabdian

SOSIALISASI TELUR PUYUH SEBAGAI ALTERNATIF SUMBER PANGAN NUTRIEN TINGGI DAN MURAH DI DESA KALIREJO, KECAMATAN UNGARAN TIMUR, KABUPATEN SEMARANG

Oleh :

Hasna Fajar Suryani, S.Pt, M.Si.
Dr. Nadlirotun Luthfi, S.Pt., M.Si.
Ismiarti, S.Pt., M.Sc.
Yunita Khusnul Khotimah, S.P., M.P



PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Burung Puyuh



Puyuh (*Coturnix coturnix japonica*) merupakan unggas yang dibudidayakan untuk diambil telur dan dagingnya karena pemeliharaannya sangat mudah, konsumsi pakan sedikit, pertumbuhannya cepat, dan pada umur 42 hari sudah bertelur. Telur puyuh memiliki kandungan protein sekitar 13.1%.

JENIS TELUR



Telur ayam kampung



Telur ayam ras



Telur bebek



Telur puyuh

Telur Puyuh

Telur puyuh adalah produk utama yang dihasilkan oleh ternak puyuh dengan nilai gizi yang tinggi dan disukai oleh anak-anak maupun orang dewasa serta harga relatif murah.

www.podomorfeedmill.com

Telur Puyuh Ukuran Kecil Kaya Nutrisi



- 1. Protein Tinggi**
Sama seperti telur ayam, telur puyuh juga tinggi protein. Tiap 100 gram telur puyuh kandungan proteinnya 13,05 gram sedangkan pada telur ayam hanya 12,58 gram.
- 2. Vitamin A**
Telur puyuh juga kaya akan vitamin A. Tiap 100 gram telur puyuh kandungan Vitamin A nya 543 IU sedangkan pada telur ayam kandungan vitamin A nya 427 IU.
- 3. Kolin**
Kandungan kolin pada telur puyuh dalam 100 gram nya sekitar 263,4 mg. Kolin adalah nutrisi berupa senyawa yang larut dalam air dan lemak, serta bersifat organik.
- 4. Selenium**
Selenium merupakan mineral esensial dan elemen gizi mikro yang penting bagi tubuh. Mineral ini penting dalam sebagian besar fungsi tubuh. Kandungan selenium pada telur puyuh adalah 32 mg.
- 5. Zat Besi dan kalsium**
Zat besi berfungsi untuk membantu mengartarkan oksigen ke seluruh bagian tubuh dengan kandungan 100 gram nya 3,65 mg. Sedangkan, kalsium berperan sebagai pembentuk tulang.

Mana Telur yang Paling Tinggi Nutrisi?

*per 100 gram



Telur Ayam	Telur Puyuh	Telur Bebek
<ul style="list-style-type: none"> ● Kalori: 148 kalori ● Lemak: 11 gram ● Protein: 12 gram ● Kalsium: 86 miligram ● Kalium: 118 miligram ● Sodium: 142 miligram ● Kolin: 251 miligram ● Fosfor: 258 miligram 	<ul style="list-style-type: none"> ● Kalori: 158 kalori ● Lemak: 7 gram ● Protein: 13 gram ● Kalsium: 65 miligram ● Kalium: 11 miligram ● Sodium: 141 miligram 	<ul style="list-style-type: none"> ● Kalori: 185 kalori ● Lemak: 14 gram ● Protein: 13 gram ● Kalsium: 64 miligram ● Kalium: 146 miligram ● Kolin: 263 miligram



Perbandingan Harga Telur

Telur Puyuh

Telur puyuh biasanya dijual per butir. Harga telur puyuh mentah Rp 600 – 700 per butir. Satu kilogram telur puyuh berisi 90-100 butir telur, bobot telur puyuh per butir kurang lebih 10-11 gram.

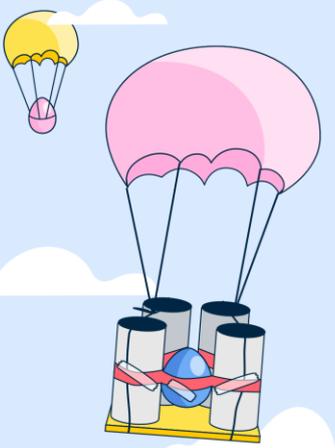


Telur Bebek

Telur bebek biasanya dijual butiran seperti telur puyuh. Harga telur bebek mentah Rp 2.500-2.600 per butir. Bobot telur bebek kurang lebih 70 gram per butir. Satu kilogram telur bebek sekitar 14 butir, tergantung berat telur bebek per butirnya.

Telur Ayam Ras

Telur ayam ras dijual per 1 kilogram. Harga per kilogram telur ayam sekitar Rp 23.000, harga telur ayam fluktuatif mengikuti harga pasar setiap harinya. Bobot telur ayam sekitar 55-60 gram, satu kilogram telur ayam berisi kurang lebih 16 butir.



Terima kasih

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, and includes icons by **Flaticon** and infographics & images by **Freepik**